



## Curriculum Vitae

Personalien	Höch Doris, Kooperationspartnerin von X-CHALLENGE CONSULTING Inhaberin von Doris Höch • Führungs- und Personalentwicklung Tel. Nr. +41 62 822 05 29 E-Mail hoech@x-challenge.ch Nationalität Schweizerin
Aus- und Weiterbildung	1970 Lehrdiplom für alle Stufen der Grundschule 1975 Lehrdiplom für Italienisch an Sekundarschulen 1981 - 1984 Individualpsychologische Beraterausbildung, AAI, Zürich 1981 - 1984 Lehranalyse, Zürich 1981 Gruppenpsychologie, J.Rattner, Berlin 1983 Lebensstilanalyse, T. Vlachutikos, Athen 1983 Transaktionale Analyse, L. Schlegel, Zürich 1991 Integrative Therapieformen, Fritz Perls Institut, Beversee 1991 - 1993 Bewegungsanalytische Tanzausbildung, C. Rick, München 1999 Systemische Therapie, L. Wiest, München 1999 - 2004 Systemische Organisations- und Strukturaufstellungen, M. V. von Kibéd und I. Sparrer, München, G. Weber, Wiesloch 2000 Diplomehrgang Mentaltraining ILP, Zug 2001 Coachinglehrgang P. Warschawski, Baltimore 2013 ICH-Entwicklungs-Profil, Thomas Binder, Berlin

Praktische Erfahrung	Bis 1982 Seit 1985	Lehrtätigkeit selbständige Beratungstätigkeit zur Persönlichkeits- und Potentialentwicklung  Arbeitsschwerpunkte Executive Coaching, Leadership und Führung Führungs- Motivations- und Selbstmanagement Stressmanagement und Burnout Prävention Sozialkompetenz und Talentförderung
Branchenkenntnisse		Industrie und Handel, Planungs- und Bausektor, Banken und Versicherungswesen, Gesundheitswesen, Dienstleistungssektor, Öffentliche Verwaltung
Sprachen		Deutsch, Italienisch, Französisch, Englisch